

# 自主学習グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。受付締切日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。 ※市外在住の方も申込みできます。

講座名	オレンジ脳活サロン		初めての韓国語		体験!中国茶	
	曜日	月曜日	金曜日	月曜日	木曜日	木曜日
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	午前	10:00~11:20	午前	10:00~12:00
主催グループ	オレンジ脳活サロン		くま先生のやさしい韓国語入門		ティーサークル叶香	
講座紹介	物忘れ予防・脳活です。「アし、ソレ会話」、もの忘れが気になる人に、脳活体操、脳トレプリントなどを、毎月内容を変えて楽しく行います。		韓国語や文化に興味があるけれど独学だとハードルが高い…。そんな方々に基礎から分かりやすく教えます。		テイスティングしながら中国茶をじっくり理解しよう。お茶選びや美味しい淹れ方のヒントになる講座です。	
日程と内容	5/16	脳活体操 新聞ちぎり絵	5/19	韓国語で自己紹介とあいさつ	6/12	緑茶・黄茶・黒茶
	5/19	脳活体操 新聞ちぎり絵	6/ 2	韓国語とハングル・基本母音		6/19
	6/16	脳活体操 回想法のぬり絵	6/16	韓国の食べ物・子音①		
	6/20	脳活体操 回想法のぬり絵	6/30	韓国の歌・子音②		
	7/18	脳活体操 スクラッチアート				
対象・定員	どなたでも・15人		一般・20人		一般・8人	
会場	第3集会室		第1集会室		第2集会室	
費用	各回500円(教材費含む)		2,200円(4回通して・教材費含む)		4,000円(2回通して・教材費含む)	
初回の持ち物	筆記用具、水分補給用飲料		筆記用具		300ml以上の耐熱グラスがマグカップ	
受付	5月1日(木)まで窓口もしくは毎回会場にて受付		5月15日(木)まで窓口		5月21日(水)まで窓口	

## 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。  
【実施日】4月～3月、不定期(詳しくはセンターまでお問い合わせください。)  
【会場】ロビー

## 初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動・終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコン持参での参加も可能です。  
※セキュリティの関係上、インターネットに接続することができません。また、USBメモリ等をセンターのパソコンで使用することもできませんのでご了承ください。  
【日時】4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17(毎月第3水曜日)  
(第1部)13:30~14:20 (第2部)14:30~15:20  
【対象】パソコン初心者・初級者 【会場】第2集会室  
【定員】第1部:6人 第2部:6人  
【講師】中村生涯学習センター「ビット」  
【申込】当日13:15までに窓口で受付。ただし、13:15に定員(各回6人)を超えていた場合は応相談。

## おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。  
【日時】4/12、5/10、6/14、7/12、9/13 ※8月はお休みです。(毎月第2土曜日)  
10:00~14:00  
【対象】乳幼児や小学生(保護者を含む)  
【会場】第1集会室

## 子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育てについての相談、承ります。孫育ての相談もOK!いつでもお気軽にお越しください。  
【日時】4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17(毎月第3水曜日)10:00~12:00  
【対象】乳幼児とその保護者  
【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」  
【会場】第1・2和室  
【申込】当日(先着順)

## 行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係、会計帳簿などの書類作成について無料で相談ができます。  
【日時】4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16(毎月第3火曜日)13:00~16:00  
【会場】フクロウの部屋  
【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部 相談受付ダイヤル TEL:(052)990-2580

**費用無料** お気軽にご参加ください。



# NESPA 主催事業 (名古屋市教育スポーツ協会)

◆締切があるものは、表紙面の「申込方法等について」をご参考に往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

## 親子科学工作教室

親子で工作にチャレンジして、楽しく科学について学んでみよう!  
「とぼそうロケット」と「ペントミノ～パズルであそぼう～」の2つの作品を作ります!

日時:7月26日(土) 10:00~12:00  
会場:視聴覚室  
講師:名古屋市科学館ものづくりボランティア  
対象:小学生とその保護者  
定員:15組30人  
受講料:1組につき750円  
教材費:1組につき300円  
締切:6月19日(木)必着



写真はイメージです

## 夏の練り切り体験

日本の伝統的な和菓子の一つです。季節をモチーフにした練り切りを作ります!夏休みの思い出に、一緒に作ってみんなで食べよう!

日時:8月23日(土) 13:30~15:00  
会場:料理室  
講師:練り切り講師 磯部 浩子  
対象:小中学生(1人まで付き添い可)  
※付き添い者の費用の設定はありません。材料は受講者本人分のみです。応募の際に、付き添い者の氏名と年代を記載してください。

定員:10人  
受講料:1,000円  
教材費:2個で500円  
締切:7月17日(木)必着



写真はイメージです

## 悪質商法の被害にあわないために

悪質商法の最近の事例や対処方法、防止策などについて学習をします。

日時:8月25日(月) 10:00~11:30  
会場:視聴覚室  
講師:名古屋市消費生活センター 消費生活相談員  
対象:一般  
定員:20人  
※参加人数が一定以下の場合には開講しないこともありま  
すので、ご了承ください。  
費用:無料  
締切:7月22日(火)必着



## <ヤクルト健康教室> おなかの健康と 乳酸菌&骨強度測定会

おなかには腸内細菌がいっぱい!クイズを交えた楽しいお話で、おなかを元気にして健康な毎日を送りましょう!骨強度は、手首を使って簡単に測定をします。

日時:9月22日(月) 10:00~11:30  
会場:視聴覚室  
講師:名古屋ヤクルト販売株式会社  
対象:一般  
定員:20人  
費用:無料  
締切:8月19日(火)必着



# 令和7年度 中村生涯学習センター



# 前期講座のご案内



□受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。  
□お知らせ 講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時先着順に受け付けます。

申込締切日 4月24日(木)必着		講座名
火	午前	〈女性セミナー〉 私が決める! 私らしい生き方【託児付】
水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 自然の魅力がいっぱいの中村区 ~自然の楽しみ方を伝えるマイスターになりませんか~
金	午前	〈親学関連講座〉 楽しくふれあおう! ~1・2歳児☆わくわく交流~
申込締切日 5月8日(木)必着		講座名
月	午後	気象災害 ~発生メカニズムと予測・対策~
申込締切日 5月15日(木)必着		講座名
土	午後	障がい者ふれあいひろば
申込締切日 7月10日(木)必着		講座名
火	午前	心躍る水引アート ~自分のお気に入りを作ろう~
申込締切日 7月17日(木)必着		講座名
木	午前	〈なごや学〉 豊臣秀吉の逸話

## 申込方法等について

【申込方法】「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人1通のみ有効です。

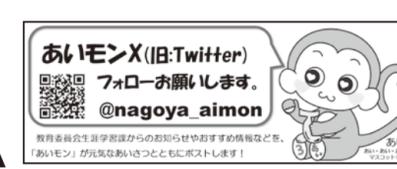
●往復はがきによる申込方法  
・往復はがきで、1通につき1講座ずつお申し込みください。  
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉	〈返信用裏面〉	〈返信用表面〉	〈往信用裏面〉
85 返信 中村生涯学習センター 行1三	何も記入しないでください。	85 返信 あなたの住所 あなたの氏名	①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他

⑥その他について  
・〔女性セミナー〕私が決める!私らしい生き方【託児付】で託児をご希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。  
・親子で参加する事業をご希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢または学年をご記入ください。  
・市外にお住いの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

●インターネットによる申込方法  
名古屋市電子申請サービス [\[検索\]](#) をクリック  
→ 名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック  
→ 電子申請サービスのトップページの検索欄に「中村生涯学習センター」と入力し検索  
→ ご希望の講座・事業を選択

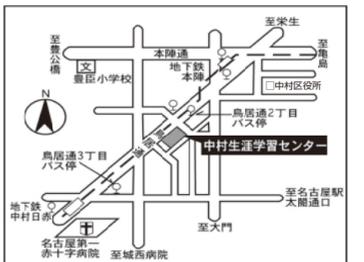
【締め切り】「往復はがき」「インターネット」どちらのお申込みも、各講座で指定された締切日<必着>です。  
【抽選】応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。  
【抽選結果】抽選日以降に、往復はがきによるお申込の方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申込の方は、メールにてお知らせします。



## 名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 中村区烏居通 3-1-3  
TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122  
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間> 午前9時~午後9時 (日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)  
<交通機関> ●地下鉄東山線 「本陣」駅下車4番出口より南西(中村日赤方面)へ約300m 「中村日赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面)へ約400m  
●市バス (名駅25・名駅29・中村巡回系統) 「本陣」下車南西へ約300m (中村巡回系統)「烏居通2丁目」下車すぐ正面(名駅25・中村巡回系統)「烏居通3丁目」下車北東へ約400m



## NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、中村生涯学習センターの施設の管理・運営を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。当協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館日を予定しており、2か月前の利用調整からご予約が可能です。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月~11月の第4月曜日 午前9時~午後5時

【利用料金】1区分1,000円 ※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます。

**おねがい** 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

